



Servizio Carriere e concorsi del personale di Ateneo e rapporti con il Servizio Sanitario Nazionale

UOC Carriere e concorsi del personale tecnico amministrativo e CEL e rapporti con il Servizio Sanitario Nazionale

**Via E-Mail**

Pavia, data del protocollo

Alla Dott.ssa Lucilla Strada – RSPP

e p.c. Ai componenti del gruppo di lavoro (vedi elenco allegato)

LORO SEDI

**Oggetto: costituzione gruppo di lavoro “WHP - Workplace Health Promotion”**

È costituito il gruppo di lavoro in oggetto, coordinato dalla Dott.ssa Lucilla Strada, che prevede i seguenti componenti:

- Prof.ssa Hellas Cena – Prorettore Terza missione/Nutrizione clinica
- Dott. Davide Barbieri – OSA/Mobility Manager
- Sig.ra Michela Sitzia – membro del CUG delegato del Prof. Cesare Zizza
- Dott.ssa Daniela Boggiani – Consulta PTA\_CEL di Ateneo
- Dott.ssa Alessandra Di Malta - UOC Sviluppo Organizzativo
- Dott.ssa Daniela Muja – Coordinatore RLS PTA
- Dott.ssa Alessandra Vincenti – Nutrizione clinica
- Dott.ssa Patrizia Arcidiaco - ASPP
- Dott.ssa Sara Dipietro - collaboratrice Consulta PTA\_CEL di Ateneo

Il WHP, il Workplace Health Promotion è un programma dell'Organizzazione mondiale della Sanità per la promozione della salute nei luoghi di lavoro attraverso l'adozione di corretti stili di vita.

Il concetto di Promozione della Salute non si basa solo sulle misure per prevenire gli infortuni e le malattie professionali, ma anche sull'offerta di opportunità per migliorare la salute dei propri lavoratori, per ridurre i fattori di rischio generali con maggiore attenzione a quelli implicati nello sviluppo delle malattie croniche.

Pertanto, migliorare la propria salute attraverso la promozione dell'attività fisica, il counselling per smettere di fumare, l'adozione di un'alimentazione sana, informazioni che inducano la riduzione del consumo di alcool, ad esempio, sono parti essenziali per migliorare il benessere sul lavoro e oltre il lavoro stesso.



Servizio Carriere e concorsi del personale di Ateneo e rapporti con il Servizio Sanitario Nazionale

UOC Carriere e concorsi del personale tecnico amministrativo e CEL e rapporti con il Servizio Sanitario Nazionale

Il programma WHP prevede lo sviluppo di buone pratiche da realizzare nell'ambito delle sette aree tematiche di riferimento:

- ✓ la promozione di una corretta alimentazione
- ✓ il contrasto al fumo di tabacco
- ✓ la promozione dell'attività fisica
- ✓ la promozione della sicurezza stradale e di una mobilità sostenibile
- ✓ il contrasto al consumo dannoso di alcol e alle altre dipendenze
- ✓ la promozione del benessere lavorativo e della conciliazione vita-lavoro
- ✓ Interventi per promuovere l'aderenza ai piani vaccinali, agli screening oncologici e alla tutela dell'ambiente/risorse.

L'università degli Studi di Pavia aderisce al WHP promosso da Regione Lombardia attraverso l'ATS di Pavia, competente per territorio.

L'obiettivo del costituendo gruppo consiste nel proporre/promuovere azioni che influiscano sul benessere lavorativo dei dipendenti dell'Ateneo pavese, con uno sguardo ampio sull'intera comunità accademica.

Grazie ad un tavolo di lavoro multisetoriale, le attività consisteranno quindi nella progettazione/pianificazione e promozione delle attività e/o delle modalità di intervento, dalla scelta dello strumento all'applicazione e alla raccolta, elaborazione e inserimento dei dati nel portale dedicato.

In assenza di diverse indicazioni da parte del coordinatore, i lavori avranno durata annuale con possibile rinnovo, modifiche ed eventuali integrazioni.

Al termine, il coordinatore dovrà produrre un breve report che illustri le attività svolte e i risultati ottenuti, come da schema allegato.

Distinti saluti.

**IL DIRETTORE GENERALE  
EMMA VARASIO**

*Documento firmato digitalmente*

EV/PM/PT/cm

Allegato: 1 – schema report gruppo di lavoro